

杜克實習獎學金 學生心得報告

作者：陽明大學 曾千芳

[Advanced surgical clerkship- General Surgery] (Silver Team-Surgical oncology)

這個月對我來說真是全新的體驗，在對醫院裡一切都還不熟悉的情況下就到了以”訓練緊湊”出名的 Duke 外科，讓我第一個禮拜每天都戰戰兢兢。幸虧我的外科 mentor-Dr. Douglas Tyler 和團隊裡所有成員都很大方的與我相處，我有問題也都能問他們然後解決，加上在這裡可以看到各種各樣的刀，在刀房裡也都能刷手上去幫點小忙，到最後我還真不想離開這個 rotation 呢！

Advanced surgical clerkship 的設計是每個學生跟著一位外科 mentor 學習，參與老師每天的行程包含上刀、查房和門診，剩下的時間就跟著總醫師和 Intern(第一年住院醫師)在外科病房裡學習照顧術後病人和看會診。Dr. Tyler 是一位幽默又有魅力的大忙人，致力於 malignant melanoma, sarcoma, colon and rectal cancer, pancreatic cancer 和 gastric cancer 方面的刀和研究，其中又以研究 malignant melanoma 的 regional treatment 最出名。所以我們的門診病人和開刀病人以 malignant melanoma 最多，接下來是 colon and rectal cancer、sarcoma 和 pancreatic cancer。

這是個行事明快的月份，每天清晨搭 safe ride(Duke 校園裡的接送服務，確保學生在沒大眾交通工具時段的通勤安全)到醫院上班，先看一輪 Dr. Tyler 的病人，更新病人昨晚的狀況，六點整就開始總醫師查房，簡短的報 case、決定病人今天的治療計畫。每周三 7:30 有 surgery grand round，周四有給外科住院醫師的 teaching。早晨第一台刀是 7:30，所以沒有會議的刀日就到刀房報到。每個禮拜一是 Dr. Tyler 的”crazy clinic day”，這天是從早到晚的門診日，大概會有 35 個病人，其中有 7-8 個新病人，大家整天就穿梭在 1A 診區的每個治療間，先收集資料、看病人，再向 Dr. Tyler 報告，再一起進去看病人，跟病人解說，最後做 dictate。

上刀時，我通常是和總醫師 Errol 一起與 Dr. Tyler 合作，Errol 是個讓我印象很深刻的總醫師，對病人的事總是冷靜處理，講話重點清楚又不疾不徐，上刀時很沉穩細心、不急躁，是個處處都”剛好”的人。但其實私底下個性非常淘氣，刀房裡的人都很喜歡他。Dr. Tyler 的動作非常乾淨俐落，但還是不忘會告訴我一些解剖構造，要我摸摸腫瘤或是感覺血管的搏動，或是講幾句機智的笑話。很難忘記在刀房裡的一些時刻：看見被分出來的 common iliac a.在眼前活生生的向我打招呼、病人因為 tumor 侵犯血管無法做 infusion therapy 只好又關起傷口、Errol 教我如何 dissect lymph node 並帶著我做(他還很有耐心的教我許多更基本的東西)、拉了一整台 axillary lymph node dissection 的鉤然後得到關整個傷口的機會(我感覺就像小狗被餵了骨頭一樣的開心)、看見病人的 spleen 從肚子裡被拿出來……能夠一探身體裡的世界，天啊，這些經驗珍貴無比。

回想起來，這唯一一個外科月份其實過得飛快，來這裡和在台灣實習的差別大概是對醫學生的定位不同，在這裡學生就是負責「學習」和「培養對病人的責任感」。此外，大部分醫對教學的使命感很強，也都能抓住重點來教，一個老師如果有耐心、會誘導及給予即時的回饋對醫學生在醫院學習會事半功倍。在這裡常常覺得 Duke 醫學生真的很幸福，能有許多好老師啟蒙。其實不管到哪裡，外科的學習還是很「師徒制」，所以遇到契合的老師是一件很幸運的事情。另外這一個月也可以稱做我的外科生活初體驗，做事之間也像個觀察員般看看外科主治醫師的生活。外科醫師奉獻許多時間給工作，是個同時需要冷靜分析、體力、膽識和一點直覺的迷人工作。家人或伴侶也是醫師們能認真工作的支持，Dr. Tyler 的手機圖片裡放著妻子和女兒的相片就是最好的證明。

我的外科實習結束在一台周末緊急的 incarcerated hernia，這天剛好是 Dr. Tyler 值班，手術台上他握著沾黏得亂七八糟又充滿 stool 的腸子問我：“Do you really think this is better than Endocrinology(我的下一個 rotation)？”哈，發現自己喜歡外科真是一件令人喜憂參半的事。就讓我們……拭目以待吧。

[Metabolism and Endocrinology]

這個 rotation 比較短，只有三周，前兩周以看院內會診為主，最後一周則是門診學習。三周下來接觸最多的是糖尿病控制血糖的病人，另外還有接觸如懷疑 adrenal insufficiency、pituitary gland tumor 術後照顧的病人。病房的工作不會很繁雜，每天會有兩到三個新會診，fellow 會讓我去看病人、收集資料、填寫會診單，之後和我一起討論，把病人狀況了解之後，從基本的病生理到病人的 treatment & plan 都討論過，我的 fellow Dr. Matthew Crowley 還會很熱心的把相關文章寄給我，有時候在 meeting 遇見，也會繼續跟我分享他對病人情況的新看法，讓人很有學習的動力！Endocrine 的門診病人種類比住院病人多，甲狀腺/副甲狀腺疾病、骨質疏鬆、糖尿病、性生殖內分泌等各種類的病人都看得到，門診學習讓我幾乎把 endocrine 的病生理複習了一遍。而且美國門診採約診方式，平均一診約 13-15 位病人，每位病人可以有足夠時間與醫師討論與解決身上所有問題。門診另外有趣的地方是可以看見很多來自各地的病人，他們有不同的職業，過不同的生活，幫我拓展一些腦海裡的美國印象聽老師如何解釋疾病給不同教育程度的病人聽，做 PE、做衛教，在 endocrine 的學習很愉快充實到了內科，參加了很多 conferences，讓我印象深刻的是這邊的醫師互相討論的風氣鼎盛，大家在 meeting 上很認真的聽講、發問，不只是討論研究，也互相討論臨床病人該如何處理，大家看起來都熱愛自己的工作，這種虛心求教與不斷充實自己的態度讓人感到雀躍與佩服！

[Consultative Cardiology]

這是個教學豐富的 rotation，而且這個月和一位 Duke 的醫學生(Edith)一起在這個課程，學習的過程中能有一個人一起討論感覺更豐富有趣。除了院內的心臟科會診，每周有兩天早上有 Harvey 的課程，每周一、三、五還能到對街的 VA(Veterans affair)和 Duke 前內科主任 Dr. Greenfield 閱讀心電圖，最後還有一個月一次和

Dr. Tracy Wang 的臨床個案討論。Harvey 課程的負責人是 Dr. Crowley，對於心臟科理學檢查、每種心音和心雜音的成因都有很生動的解說，易懂又好記。一、三、五和 Dr. Greenfield ECG 會面是我和 Edith 最期待的時候，因為 Dr. Greenfield 有許多獨門的 ECG 經驗與我們分享。透過這幾周的練習，自己對 ECG 也有漸漸熟悉上手的感覺。和 Dr. Tracy Wang 的 case 討論也是很酷的經驗，當時我們的 team 上剛好有個病人的 ECG 大家解讀不一，Dr. Tracy Wang 解讀 ECG 的方式讓我在腦海中畫出一顆撲通跳的心臟，ECG 上每個波、每個間距代表的意義我們都念過，但是這還是我第一次體會心電圖能被這麼靈活的解讀。

這個月讓我對心臟理學檢查、心電圖判讀和常見心臟科疾病的處置更熟練，同樣的，在這裡有許多敬業的好老師，讓學習成為一件快樂的事情。

總結

能參加這個實習計畫我感到非常幸運，很感謝黃達夫基金會和和信醫院的教授與老師們願意給我這個機會，這一路來受到許多長輩和學長姐的幫助，在此深感謝意。

美國是個鼓勵大家競爭的國家，在這裡，不論性別、國籍、種族、身分地位，只要你肯用心付出，就會看到成果，基本上是一個強調個人成就的地方。到國外實習看到美國與台灣的不同，從軟體到硬體設備、從 Duke 大學生、醫學生到所有醫療人員，甚至是病人，每個層面都帶給我一些刺激，要全部寫的話可能會太長。Duke 的人都很以自己為榮，對學業或工作上的表現都很謹慎、實事求是，不馬虎，每個人都很用心的在讓自己進步，對自己要求想必也很高。照顧病人方面也都講求 evidence-based，所以每做一個決定都是很自信的，也能有合理的解釋給病人聽。醫院搭配整個 Duke 校園(天啊，這真是一座不可思議的大生態)創造出一個很單純舒適的工作環境，因此經過一番努力 Durham 這個純樸的森林城鎮孕育出許多奉獻給醫學的傑出醫師。

時光飛逝，這三個月還要感謝 Karen 和 Cosi 對生活起居上的幫助，Dr. TonyHuang 不斷的關心，還有同在 Duke 進修的邱倫瑋醫師(那頓晚餐真是太美好了!)，以及從頭到尾都在背後處理行政事務的 Mr. Steven Wilson。最後最感謝其他三個一起來 Duke 的朋友，謝謝 Amy(and your Mom!)帶我們體驗許多若沒有你，我們可能不知道的 Duke 生活，謝謝振亞及時的鼓勵與討論，謝謝吳柏澍的陪伴與珍貴的反覆辯證。

回到台灣實習以後，即將面對不同的大環境，希望在國外得到的想法與看到的典範能長久存在心中，希望回到台灣後我能在環境中取得平衡，保有信念的繼續走下去。