

杜克實習獎學金 學生心得報告

作者：成大李志輝

這次真的很容易和幸運有機會到 Duke 醫學中心見習三個月。我所選擇的科別分別是 Surgical Oncology、Radiology 和 Radiation Oncology。

在到美國之前，還以為會有許多地方不適應，但到了那裡，其實還不如預期的難適應，在生活機能上都很好去適應，而且有助理幫我們打點了一切，所以一切都很順利。唯一不同的是在美國的主食並非是米食，所以可能會有些不習慣餐餐都吃漢堡，但我還蠻喜歡美式食物的，所以其實沒差。另外就是在醫院見習方面唯一最大的困難是要花一些些時間去了解醫院的系統，才好讓自己進入狀況；再來就是要花一些些時間去好好掌握語言的能力，因為在這整個大環境都是英文的情形下，才會讓自己好好去增加語文的能力，因為有了環境，才會有動力；這也是我想要出國一趟的原因之一。

對於 Duke Hospital 的電腦系統也蠻 impressive 的，簡單地說是其系統很 user friendly，醫師還蠻容易上手，並不會花很多時間在電腦問題上，我想好的系統在醫療行為上的確可以幫助不小，不止可以在更快給病人應有的治療，也讓醫生能更有效地利用時間以照顧其他的病人，在這個資訊化的時代，個人覺得應該要發展好的電腦系統，以讓醫院能提供更加完善的服務。在 Surgical oncology 裡，主要參與其中一個醫療小組，以一位專攻 Surgical oncology 的主治醫師為主，小組裡有總醫師、住院醫師、實習醫師和醫學生。一天的生活大約從早上 5:30 或 6:00 開始，主要是總醫師帶著查房，所以身為醫學生的我更要向小組報告主治醫師病人的情況；而若主治醫師查房時也會跟著要求報告。另外也學習幫忙處理床邊簡單的 procedure，如拆線、拔 NG tube、拔 Drain 等。每星期會有三天的 meeting 或 conference，可以從中學到一些知識、及不同想法。最後當然就是參與手術的工作，所有主治醫師的刀都要參與。

在外科的實習，並沒有要求考試，主要都是以跟隨醫療小組活動，但其實這可以讓我更了解到臨床醫師的生活和如何在臨床幫助病人。在外科的實習生活中，感覺到 Duke 的醫護人員都很重視醫療團隊的生活；而和醫學生接觸最多的，要算是總醫師了，而我遇到的總醫師也非常樂意教學，對我非常地耐心教學，且對我的問題都有問必答，即使是再愚蠢的問題也沒什麼關係。覺得在這裡只要多花一些心思便可以收穫良多。在外科覺得收穫最多的要算是和病人真正接觸，學習如何去照顧病人，尤其是外科病人的基本照顧，解決病人常見的問題等。第二個月我是在 Radiology 實習，主要的課程安排是早上在不同的次專科見習，和各個醫師討論片子，還記得一位 fellow 會先叫我先自己讀片子，然後分析給她聽，最後再一起討論可能的情況。每當我有問題時，醫師都很願意地給予指導和建議。另外就是有安排下午的一小時的 lecture，每天會有三個不同的 topic，由 attending 或 fellow 或 chief resident 為我們上以補充我們在臨床見習的不足；雖然只有一小時的 lecture，但都會上得很簡單易懂且是臨床常見的，所以覺得還蠻實用的。在最後實習結束時，會有考試和口頭報告來評估我的表現。另外在 radiology 時剛好遇到了四年級的醫學生也選修這門課，所以和他們一起見實習，也和他們有一些接觸。而這時也正好是他們快要畢業的時間，且是最後一門選修課，所以大家上課的氣氛都很輕鬆愉快。另外從他們問的問題當中，可以知道到他們都曉得該問些什麼重點，我

想這是我所不足的地方，凡事都要掌握好 key point，這樣才能更有效率的解決問題。另外在修習了這門課後可以培養我一步步看片子的習慣(systemic approach)，凡事按照一定的步驟才較不容易犯下錯誤。

第三個月裡我在 Radiation Oncology 裡見習，由於時間的關係，只有三個星期的實習。在這段時間裡主要以門診為主，先自行或一同和 attending/residents 看病人，學習評估放射治療如何幫助腫瘤的病患。且學習其相關知識如 Radiobiology、Medical Physic 等。教學活主要在 Duke hospital 和 VA medical center 進行。而在評估方面主要是有一個筆試和病例報告的討論會。在這三個星期中除了醫學知識外，最大的收穫要算是學習如何和人好好溝通和訓練自己 presentation 的能力了。

在醫院見習方面，其實還蠻喜歡美國人對待病人的方式，會和病人建立良好的關係，好好和病人溝通。到了美國有名的醫院見習，收益良多。回想起在見習過程中常會聽到這樣的一句話：「Does it make sense?」當遇到問題不知如何處理時，我也常用這句話來問我自己，我想只有在說服自己之後才有可能去面對病人、家屬及其身邊的人吧！期許自己將來在行醫的這條路上能時時保持一顆願意付出的心情，享受工作的樂趣。



以上是我在 Radiology 實習後和大伙到附近的 Pub 聚會



Grand Canyon